

Info CLAS Poitiers

N° 74

Juillet 2017

Sommaire :

- Nouveau bureau du CLAS Poitiers
- Sorties Disney, Zoo de Beauval
- Activités sportives
- Ateliers
- Anniversaire CAES
- La Saintélyon (Trail)
- SRIAS
- Locations, billetterie

***Ça y est !** C'est reparti pour 3 ans avec un nouveau bureau qui s'est réuni le 20 Juin pour élire les membres du bureau restreint et discuter du mode de fonctionnement, des relations avec le CAES régional et national, les comités locaux comme le SDSD, le CAS ENSMA, l'interCAS, les activités, les sorties etc...*

Notre nouvelle présidente est **Audrey Allavena** qui est entourée de deux vice-présidents, **Rodolphe Defiolle** et **Jean Pylouster**.

Ensuite, notre trésorière **Sophie Morisset** qui reprend le flambeau épaulée par **Florence Thibault**, trésorière adjointe.

Enfin, le secrétariat du bureau avec **Annie-Claude Granger** et **Hélène Brillet-Artus** comme secrétaire adjointe.

Accompagnés des membres : **Yves Almecija**, **Carole Desfontaines**, **Philippe Goudeau**, **Claire Guichard**, **Sylvie Liu**, **Kévin Picard**, **Julie Rousseau**.

Sorties bus automne 2017

Zoo de Beauval le
dimanche 22 octobre



DISNEY le
samedi 9
septembre



Inscription au CLAS du CNRS

Reprise le 18 septembre des activités sportives du CLAS

Tarifs
Dégressifs

- Le **lundi** de 12h15 à 13h15 : **pilâtes**, salle D au GU2
Le pilâtes est une gymnastique douce de renforcement musculaire, en particulier des muscles profonds, basé sur la respiration. On utilise de nombreux accessoires (gros ballons, pilâtes ring, élastiques, bâtons etc...).
- Le **mardi** de 12h15 à 13h15 : **Nouveau : pilâtes « spécial dos »**, salle D au GU2
Ce cours est ouvert à tout le monde avec ou non des problèmes de dos.
Cette méthode permet de renforcer les muscles essentiels à une bonne posture. Le dos retrouve en effet non seulement une posture et une résistance optimales, mais il devient également beaucoup plus souple !
- Le **jeudi** de 12h15 à 13h15 : **Nouveau : stretching et relaxation**, salle orange au B13

Inscription : 80€ pour 1 créneau

150 € pour 2 créneaux

230 € pour les 3 créneaux (**ERRATUM 230 € au lieu de 130 €**)



Ateliers



Le nouveau bureau souhaite continuer les activités comme le massage « Amma », l'œnologie, la cuisine, la pêche et réfléchit aussi à la mise en place de nouvelles activités.

Aussi, n'hésitez pas à nous communiquer vos souhaits et vos idées. Nous sommes preneurs !



2017 est une année anniversaire : 50 ans du Centre Paul Langevin et les 60 ans du CAES du CNRS

Le CLAS prévoit un évènement à Poitiers le 3 Octobre pour fêter l'occasion (ne manquez pas le prochain numéro info CLAS) et pour les plus courageux rendez-vous à Paris !

GALA 2017



musiciens, humoristes, chanteurs, danseurs,
jongleurs, mimes,
acrobates, clowns ou encore magiciens,...

Participez à une soirée exceptionnelle dédiée
au spectacle vivant, pour l'anniversaire des
60 ans du CAES du CNRS !



Tous les agents du CNRS ou leurs enfants de 4 à 25 ans



Spectacle le samedi 2 décembre 2017 de 17 à 20 heures



Théâtre du Ranelagh à Paris (75016)

La mythique Saintélyon

Dimanche 3 décembre 2017

Le CAES du CNRS vous lance un défi en solo ou
en équipe sur la plus ancienne course trail



Profiter également des aides de la section régionale interministérielle
d'action sociale SRIAS Nouvelle-Aquitaine pour organiser vos vacances en
famille à petits prix, ... pour en savoir plus :

<http://www.prefectures-regions.gouv.fr/nouvelle-aquitaine>



Agenda 2017



9 septembre : Sortie Disney en bus

18 septembre : Reprise de l'activité pilâtes

19 septembre : Reprise de l'activité **pilâtes « spécial dos »**

21 septembre : Reprise de l'activité **stretching et relaxation**

Septembre-décembre : Massage « Amma », œnologie, cuisine, pêche

3 octobre : Anniversaire du CAES à Poitiers

22 octobre : Sortie Zoo de Beauval en bus

2 décembre : GALA 2017 (anniversaire du CAES) à Paris

3 décembre : La Mythique Saintélyon (course trail de St Etienne à Lyon)

8 au 10 décembre : Voyage CRAS fête des lumières à Lyon

15 ou 17 décembre : Fête de Noël du CLAS de Poitiers à l'ENSIP

Et toujours :

Billetterie : Pass piscine-patinoire (pour les piscines du Grand Poitiers : La Pépinière, Ganterie, Bellejouanne, Blaiserie)

Piscine « Ayssea » (à Civaux)

1 journée au Center Parc (à Loudun)

Cinéma CGR

Cinéma TAP/Castille

Cinéma Le Loft (à Châtellerauld)

Futuroscope

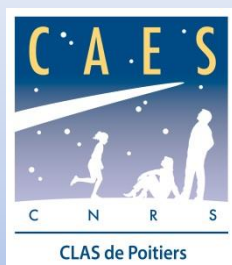


Locations : Jeux en bois (7 jeux)

Son et vidéo (projecteur super 8, écran + vidéoprojecteur, sono2011, copieur cassette VHS sur DVD)

Matériel de bricolage (nettoyeur haute pression, coins roulants, percolateur)

Skis (paire de skis louée lors des saisons)



**Comité Local d'Action
Sociale de Poitiers**

CAES du CNRS – Section Locale de Poitiers
Bâtiment B13
2 rue Marcel Doré
86000 Poitiers

Secrétaire du CLAS

Héba RIAD – Tél : 05.49.45.40.89

Secrtaire-clas-poitiers@caes.cnrs.fr

**Horaires d'ouverture
du secrétariat du CLAS :**
Mardi : 12h00 - 17h00
Jeudi : 13h00 - 17h00
Vendredi : 12h00 - 16h00

InfoCLAS :
*lettre d'information du
CLAS de Poitiers*
Directrice de la
publication : Audrey
Allavena

Réalisation : commission
communication du CLAS

Diffusion : à l'ensemble
des agents CNRS de
Poitiers