CAES CNRS

INFO - CLAS CNRS

Mai 2009 *N°45*

A la une…A la une… A la une… A la une… A la une… A la une… A la une… une… A une… A la une… A la une… A la

♦ En mai, fais ce qu'il te plait !

Ce dicton n'a jamais été aussi vrai qu'avec l'activité que vous propose le CLAS de Poitiers en ce joli mois de mai. Prenons le temps de nous rencontrer en plein air autour d'activités familiales et d'un pique nique au bord de l'eau. Nous vous invitons à venir vous dépenser autour de deux activités sportives et amusantes que sont l'acrobranche et le canoë kayak. A deux pas du bourg de Saint-Benoît vous attend un site remarquable et verdoyant où les premières chaleurs de l'été sauront vous faire apprécier ce coin de nature.

Date : Samedi 27 juin 2009

Lieu : Parc du Gravion à Saint Benoît

Parcours acrobatiques dans les arbres

Gravion aventure

Parcours acrobatiques dans les arbres

Accessible à tous cette activité vous fera découvrir les joies de ne plus avoir les pieds sur terre et cela dans un esprit tout à fait acceptable. En groupes, en famille ou en toute autonomie découvrez les différents parcours de ce site à votre rythme, encadré par des professionnels qui sauront intervenir auprès de toute personne en difficulté.

Conditions : Avoir au moins 4 ans.

CANOË KAYAK club poitevin

Parcours en canoë kayak sur le Clain

Que vous ayez le pied marin ou non le Canoë Kayak Club Poitevin saura vous accueillir dans le cadre superbe et agréable de la vallée du Clain, véritable écrin de verdure. Descendre le Clain de Ligugé à Saint Benoît vous fera découvrir le plaisir d'être plongé au cœur de la nature tout en ayant pas ou si peu quitté la ville.

Conditions : Peser plus de 30 kgs
Savoir nager.

Durée du parcours : 2h ou 3h

Prévoir vêtements de rechange et protections contre le soleil.

A la une…A la une…A la une…A la une…A la une…A la une…A la une…A la

Prix :

Parcours Acrobatiques

Moins de 1.10 m	De 1.10m à 1.25m	De 1.25m à 1.50m	Plus de 1.50 m
6 €	9 €	12 €	14 €

Location Canoë Kayak

	Moins de 15 ans	Plus de 15 ans
Location 2 heures	7.5 €	10 €
Parcours Moulin-St Benoit	10 €	13 €
Parcours Ligugé – St Benoit	13 €	16 €

Pour les personnels CNRS les tarifs dégressifs seront appliqués.

Vous pouvez choisir (la ou) les activités auxquelles vous souhaitez participer.

L'activité « Parcours acrobatique » se déroulera le matin de 09h00 à 12h00 et l'activité « Canoë » l'après midi de 14h00 à 20h00

Le rendez-vous pour l'apéritif (offert par le CLAS) est donné à 12h00 suivi par le pique nique (fourni par vos soins).

A 17h00 une Tombola clôturera notre rencontre.

Date limite de réservation : 15 juin 2009

Les enfants de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

♦ Du mouvement à la gymnastique.

L'activité gymnastique organisée par le CLAS connaîtra des modifications pour la saison prochaine. Le professeur actuel a fait connaître son intention de ne pas reprendre l'activité en septembre. Le bureau du CLAS étudie plusieurs solutions et ne manquera pas de vous tenir au courant des suites qui seront données quant au maintien de cette activité.
Vos suggestions concernant cette activité sont les bienvenues.

♦ Fête de Noël

La fête de Noël des enfants du CNRS se déroulera lors du week-end des 12 et 13 décembre 2009. La date exacte vous sera communiquée dès que possible.

Coordonnées : CAES du CNRS
Section Locale de Poitiers
Faculté des Sciences
Bâtiment CNRS
40, avenue du Recteur Pineau
86022 POITIERS Cedex

Téléphone : 05.49.45.40.89
Fax : 05.49.45.36.05
Email : secretaire@clas-poitiers.cnrs.fr
Site Internet : www.clas-poitiers.cnrs.fr

Bulletin bimestriel diffusé à 300 exemplaires aux agents CNRS actifs et retraités - Rédaction : A. Bernard - Impression : CLAS