



WEEK-END de THALASSOTHERAPIE

à Hendaye

au Complexe de Thalassothérapie Serge Blanco

15 et 16 octobre 2011

SAMEDI 15 octobre 2011:

- *1 Arrivée au Centre à 12 h 00
- *2 Déjeuner au complexe hôtelier
- *3 Installation dans les chambres (**après 14 h 30**)
- *4 3 soins d'hydrothérapie choisis par l'institut
- *5 Accès libre et permanent à l'Espace forme ☼
- *6 **Dîner et soirée libres**
- *7 Hébergement en chambre double

DIMANCHE 16 octobre 2011:

- Petit Déjeuner continental
- Accès libre et permanent à l'Espace Forme
- Déjeuner au complexe hôtelier
- Après midi **libre** avec l'accès permanent à l'Espace Forme



Tarif agent CNRS subventionné : de 34 € à 150 € (selon QF €)

Tarif non subventionné : 172 €

***Inscriptions jusqu'au 29 septembre 2011.**

** Une commission se réunira le 30 septembre 2011 pour étudier toutes les demandes :*

- *Priorité sera donnée aux agents n'ayant jamais bénéficié de Tarifs Dégressifs pour les week-ends thalasso et ski, voyages et vacances (Luz) du Clas de Bordeaux.*
- *Classement selon historique.*

Le prix comprend :

- - Les **3 soins d'hydrothérapie** (choisis par l'institut) qui se dérouleront soit samedi après-midi soit dimanche matin.
- - **l'accès libre et permanent à l'espace forme** ☼ durant le séjour
- - L'hébergement en chambre double au complexe hôtelier Serge Blanco
- - Les repas du samedi midi et dimanche midi, et le petit déjeuner du dimanche
- - La fourniture (prêt) des peignoirs, serviettes. Les sandales de piscine sont offertes.

☼ **Espace de Remise en forme** = bassins d'eau de mer chauffée, jacuzzi extérieur, saunas, hammam et salles de gymnastique et musculation (tenue et chaussures de sports obligatoires).

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- Le repas du samedi soir.

Renseignements et inscriptions au CAES du CNRS Château de Brivazac Av Albert Schweitzer 33600 Pessac
christine.bajou@clas-bordeaux.cnrs.fr ☎ 05 56 04 65 20